

## Maandag

Meisjes + Jongen 4-7 jr.  
17.30 – 18.30 uur Klarenbeek

Meisjes + jongen 8-11 jr.  
18.30 - 19.30 uur Klarenbeek

G-gym Alle leeftijden  
19.30 – 20.30 uur Calvijn college

G-gym Alle leeftijden  
20.30 – 21.30 uur Calvijn college

## Dinsdag

Selectie groot + klein  
17.30 -19.30 uur Mosselkreekstraat

Meisjes 12+ jr. e.o  
19.30 – 20.30 uur Mosselkreekstraat

## Donderdag

Meisjes + Jongen 4-7 jr.  
17.00 – 18.00 uur Roozenburglaan

Meisjes + jongen 8-11 jr.  
18.00 – 19.00 uur Roozenburglaan

## Zaterdag

Selectie groot + klein  
09.30 – 11.30 uur Mosselkreekstraat

Heeft u nog vragen?  
Neem dan gerust contact met ons op.

E-mail: [Info@veldo.nl](mailto:Info@veldo.nl)

Website: [www.veldo.nl](http://www.veldo.nl)

Postadres:  
Fam van dorst  
John G Schorerstraat 27  
4336 GT Middelburg  
Tel 0118-618994

**Chr.  
Gymnastiek Vereniging**



**Middelburg**

Wil jij ook Vlug en Lenig  
worden  
Door Oefening

# Gym

Voor iedereen!!

## Beste jongens en meisjes

Ook voor jou hebben we een leuke gym/turn groep  
Lees snel verder waar jij kunt gymmen/turnen.

### Kleutergym

Voor kinderen van 4 en 6 jaar hebben we Verschillende groepen kleutergym.

In de gymlessen beginnen we al een beetje met het leren van gymoefeningen.

Natuurlijk staat het plezier van de kinderen daarbij voorop.

Daarnaast doen we altijd veel leuke spelletjes!

### Turnen voor meisjes vanaf 7 jaar

Lekker bewegen en veel plezier staan centraal In de les.

Je leert hier steeds nieuwe dingen op Bijvoorbeeld de balk , de brug en de Trampoline.

Voordat je het weet ben je een echte turnster! Natuurlijk doen we nog steeds veel spelletjes En maken we er altijd een gezellige les van.

### Turnen voor jongens vanaf 7 jaar

Als jongen moet je vaak andere oefeningen Doen dan de meisjes.

Dus is er speciaal voor alle turnende jongens een groep bij ons.

Zo gaan we bijvoorbeeld ook oefeningen doen op de brug en gelijke liggers of in de ringen zwaaien. Maar we doen ook leuke spelletjes.

Kom gerust eens kijken bij deze gezellige en stoere jongens groep.

### G-gym

Dit is een gezellige groep en we doen allerlei Leuke sporten.

We beginnen altijd met een warming-up door middel van bijvoorbeeld een spel.

Verder doen we sporten als; badminton, fitnesssen, Voetballen, hockey, slagbal, basketbal, en nog veel meer!

Iedereen doet het op z'n eigen manier, tempo en natuurlijk onder het genot van een leuk muziekje van bijvoorbeeld Frans Bauer, Jan Smit os BZN.

Zoals jullie kunnen lezen is het erg gezellig, word er veel gelachen en geniet iedereen volop. Als dit jou wat lijkt, kom dan een keer kijken!

Wijzigingen: Adres- of andere wijzigingen in de persoonlijke situatie die voor VELDO van belang zijn, graag schriftelijk doorgeven aan de ledenadministratie.

Het lidmaatschap opzeggen kan per maand. Als u of uw kind door omstandigheden tijdelijk de lessen niet kan bijwonen, kunt u zich als rustend lid laten registreren. U betaalt dan € 4,50 per kwartaal.

### Contributie

Inschrijfgeld	€ 5	Per maand
Recreatie turnen	€ 11	Per maand
Groot Selectie	€ 21.50	Per maand
Klein Selectie	€ 16.50	Per maand
G-gym	€ 13.50	Per maand

De contributie wordt per maand door middel van automatische incasso geïnd.

### KNGU – bondscontributie (voor alle leden)

leden t/m 15 jaar per kwartaal € 5,06  
leden vanaf 16 jaar per kwartaal € 6,18

Dit bedrag moeten wij afstaan aan de KNGU en houdt in dat je als lid verzekerd bent.

De KNGU bondscontributie word per kwartaal (Jan/April/juli/Okttober) extra geïnd bij de contributie.

Hopelijk tot snel bij één van onze lessen. Je mag vrijblijvend 2 keer gratis meedoen. Daarna ontvang je een inschrijfkaart van de leiding